



Palsamiköynnös

Kiinasta kotoisin oleva marja- ja rohdoskasvi

Palsamiköynnökseksen marjat sisältävät runsaasti C- ja E-vitamiinia ja useita eri mineraaleja. Tätä köynnöstä on suositeltu henkisen ja fyysisen väsymyksen hoitoon ja sen on uskottu vahvistavan sydäntä, keuhkoja ja ruuansulatusta.

Kiinassa palsamiköynnökseksen marjoja kutsutaan wu-wei-zi, viiden maun marja. Marjoja voidaan käyttää tuoreena,

kuivattuna ja erilaisissa mehuissa, hilloissa ja hyytelöissä. Palsamiköynnökseksen lehtiä voidään käyttää teen tavoin.

Schisandra chin. Sadova n.o I on alunperin Ukrainalainen itsepölytteinen lajike. Se alkaa kantaa satoa muutama vuosi istutuksesta. Lehdet soikeat, n. 5-10 cm, kiiltävän vaaleanvihreät. Kukat pienet, kermanvalkoiset. Menestyy kasvuyvyöhykkeillä I-VI. Nopeakasvuinen ja terve peittävä köynnöskasvi. Marjat kypsyvät elokuussa.

